



Regione  
Lombardia



Comune di Pompiano (BS)

# Difesa DONNA



**CORSO GRATUITO di autodifesa femminile**  
riservato alle ragazze residenti a Pompiano  
di età compresa fra i 12 e i 18 anni **NON** compiuti

**QUANDO?**

ogni sabato, dal 14 ottobre 2023,  
dalle ore 15.00 alle 16.00  
**per 15 lezioni**

**DOVE?**

presso la Palestra della Scuola Primaria

**Info**

**& adesioni al n. 0309462011**  
(Comune di Pompiano, Nunzia&Alessandra)  
**entro il 10 ottobre**

*in collaborazione con*  
**ASD KEIZOKU SHOTOKAN**  
KARATE DO di Fabrizio Regonini

«Programma realizzato nell'ambito dell'iniziativa "RESTIAMO INSIEME" di cui alla D.G.R. n. 364/2023  
promossa e finanziata da Regione Lombardia».