

Obesità e disturbi alimentari: conoscerli per affrontarli al meglio

Una panoramica sui problemi legati al peso e al comportamento alimentare, due realtà complesse ma affrontabili con informazione, consapevolezza e supporto multidisciplinare.



VENERDÌ
13 NOVEMBRE 2026
ORE 20:30



Piazza Sant'Andrea
32 - Pompiano (BS)
Sala Consiliare

INGRESSO
GRATUITO

Incontro pubblico di informazione e sensibilizzazione

DI COSA PARLEREMO



Disturbi dell'alimentazione

Comprendere cosa sono, come si manifestano e perché è importante riconoscerli.



Obesità e complicanze

Che cos'è l'obesità e quali sono le principali conseguenze sulla salute.



Alimentazione: miti e realtà

Falsi miti, informazioni corrette e ruolo degli alimenti ultra-processati.



Lo stigma sull'obesità

Pregiudizi, stereotipi e conseguenze sul benessere della persona.



Movimento e stile di vita

Il ruolo dell'esercizio fisico strutturato nella promozione della salute.

INTERVERRANNO



ELISA BENEDETTO
Biologa Nutrizionista



ESTEBAN LAURENCIO
Biologo Nutrizionista



LAURA DAMETTI
Psicoterapeuta



FEDERICO BENEDETTO
Personal Trainer